



# FASZINATION KARATE

## Karate - Anfängerkurs für Erwachsene

ab  
**31.01.2012**  
in  
**Würzburg-Versbach**  
Pleichachtalhalle

KONZENTRATION  
CHARAKTERBILDUNG  
SELBSTBEWUSSTSEIN  
KÖRPERBEHERRSCHUNG  
SELBSTVERTEIDIGUNG  
DYNAMIK

**Veranstalter:** Sportbund Versbach e.V., Abteilung Karate

**Info:** Tel. (0931) 467371 od. am Trainingsabend

**Zeit:** Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr vom 31.01. bis 15.05.2012

**Gebühr:** 40,- EUR

**Sonstiges:** Erwachsenen- u. Seniorentaining, das auf sanfte Weise u. mit altersgerechten Trainingsmethoden in die Bewegungsformen der alten japanischen Kampfkunst Karate einführt. Dabei soll neben Selbstverteidigung auch die Gesundheitsförderung u. -erhaltung im Mittelpunkt stehen.  
Zum Abschluß des Kurses kann eine Gürtelprüfung abgelegt werden!